

# Hilfreiche Adressen

Weitere Informationen zur Spastik und der Behandlung mit Botulinumtoxin finden Sie unter:

[www.spastikinfo.de](http://www.spastikinfo.de)



Weitere Informationen zu Botulinumtoxin erhalten sie beim Arbeitskreis Botulinumtoxin e. V. unter:

[www.ak-botulinumtoxin.de](http://www.ak-botulinumtoxin.de)



Webseite der Bundesarbeitsgemeinschaft für medizinische Behandlungszentren für Erwachsene mit Behinderung:

[www.bagmzeb.de](http://www.bagmzeb.de)



## Wissenschaftliche Beratung:

Dr. J. Schwabl, Sengelmann Institut am  
Ev. Krankenhaus Alsterdorf, Hamburg  
PD Dr. M. Gelderblom, Universitäts-  
klinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

## Merz Therapeutics GmbH

### Medical Affairs Germany

Eckenheimer Landstr. 100  
60318 Frankfurt am Main  
<https://www.merztherapeutics.com/de/>



# Leben mit Spastik



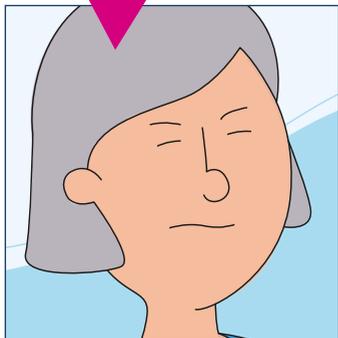
THERAPEUTICS

Better outcomes for more patients.

**SPASTIK-RATGEBER FÜR PATIENT\*INNEN UND ANGEHÖRIGE**

# Was ist eine Spastik?

- Luise hatte vor 2 Jahren einen Schlaganfall.
- Seitdem kann sie ihren Arm nicht richtig bewegen und ihre Hand nur eingeschränkt nutzen.
- Sie hat eine Lähmung und ist dadurch im Alltag eingeschränkt.
- Luise hat zudem oft Schmerzen.
- Das Anlegen einer Schiene und Physiotherapie fallen ihr schwer.
- Wegen der Spastik sind auch das Waschen und Anziehen schwierig und Luise benötigt Unterstützung.



- Luise leidet unter den Schmerzen und den Einschränkungen.
- Der Alltag wird ihr durch die Spastik erschwert.

# Was kann man tun?

- Luise geht zweimal pro Woche zur Physiotherapie.
- Zudem trägt sie jeden Tag eine Schiene.
- Luise bekommt nun Spritzen in die betroffenen Muskeln.
- In der Spritze ist ein Medikament (Botulinum Neurotoxin Typ A).
- Durch die Spritzen wird die Spastik weniger.



- Luise erhält nun alle 3 Monate die Spritzen mit dem Medikament.
- Durch die Behandlung ist die Spastik weniger ausgeprägt und Luise geht es besser.
- Sie hat weniger Schmerzen und der Arm ist wieder beweglicher.
- Luise ist dadurch nicht mehr so stark eingeschränkt und sie ist im Alltag aktiver.

